

Schnuller ablecken?

Im Gegensatz zu früher weiß man heute, dass Karies **keine** Infektionskrankheit ist. Machen Sie sich daher keine Sorgen, dass Sie bei der gemeinsamen Benutzung von einem Glas oder Löffel Ihr Kind mit Karies anstecken könnten.

Karies ist nach aktuellem Stand der Wissenschaft eine Erkrankung, die mit **zuckerreichem Essen** und **Trinken** zusammenhängt.



Impressum:

Arbeitskreis Zahngesundheit
im Ennepe-Ruhr-Kreis
Hauptstr. 92
58332 Schwelm
Mail: zahngesundheit@en-kreis.de
Web: www.zahngesundheit-en.de



Mein Baby will nuckeln



Elterninformation

Liebe Eltern,

im **1. Lebensjahr** ist Nuckeln und Saugen ein **natürliches Bedürfnis** Ihres Babys und soll auch befriedigt werden. Das Saugen an der Brust oder Flasche reicht dabei oftmals aus.

Schnuller – oder Daumen?

Wenn Ihr Baby zusätzlich zum Saugen an der Brust oder Flasche mit **Daumenlutschen** anfängt, dann bieten Sie ihm zum Ersatz besser einen Schnuller an.

Das Abgewöhnen vom Daumen fällt Kindern oft sehr schwer, weil der Daumen **immer griffbereit** ist. Beim Daumenlutschen drücken manche Kinder so kräftig gegen den Kiefer, dass dieser sich mit der Zeit stark verformt. Auch der stark benutzte Daumen kann dann eine Schwielen bekommen oder sich sogar verformen.

Übrigens: Wenn Schnuller und Daumen zu häufig und zu lange benutzt werden, behindern beide die Entwicklung einer funktionsfähigen Muskulatur von Mund und Zunge.

Was beachte ich?

Der Schnuller ist kein Dauer-Beruhigungsmittel. Er soll eine Hilfe für **spezielle Situationen** sein, wenn Ihr Kind sich z.B. **erschreckt** oder **wehgetan** hat oder sich **in einer fremden Umgebung** befindet.

Der Schnuller ist nur als Hilfe beim **Einschlafen** und nicht zum Durchschlafen gedacht. Nehmen Sie den Schnuller deshalb nach dem Einschlafen immer heraus.

Welchen Schnuller kaufe ich?

Achten Sie beim Kauf des Schnullers auf ein **kleines Saugteil mit stufigem Schaft**.

Der Mund muss außerdem genügend von außen abgedeckt sein.

Ein **gut geformter Beruhigungssauger** stört die natürliche Gebissentwicklung weniger als andere.



Wann entwöhne ich mein Kind?

Nuckelt und saugt Ihr Kind **nach dem 1. Geburtstag** regelmäßig weiter, prägt sich dies als **Gewohnheit** ein und lässt sich nur schwer wieder abgewöhnen.

Um gesundheitliche Folgen zu vermeiden, gewöhnen Sie **bis zum 2. Geburtstag** den Schnuller am besten sofort oder alternativ schrittweise ab. Anfangs können Sie das Schnullern noch zum Einschlafen zulassen.

Ab dem 2. Geburtstag ist Schnullern eine **schädliche Angewohnheit**, die zu einer bleibenden Verformung des Kiefers führen kann.

Kinder, die jetzt noch dauernd nuckeln:

- sind anfälliger für Erkältungen.
- haben häufiger Mittelohrentzündungen.
- können ein falsches „Schluckmuster“ und
- Sprechprobleme entwickeln.