

Schnuller ablecken?

Im Gegensatz zu früher weiß man heute, dass Karies **keine** ansteckende Krankheit ist.

Machen Sie sich also **keine** Sorgen, dass Sie bei dem gemeinsamen Benutzen von einem Glas oder Löffel Karies übertragen könnten.

Ob Sie den Schnuller Ihres Babys ablecken, ist Geschmackssache.



Besuchen Sie gerne unsere
Homepage:
www.zahngesundheit-en.de

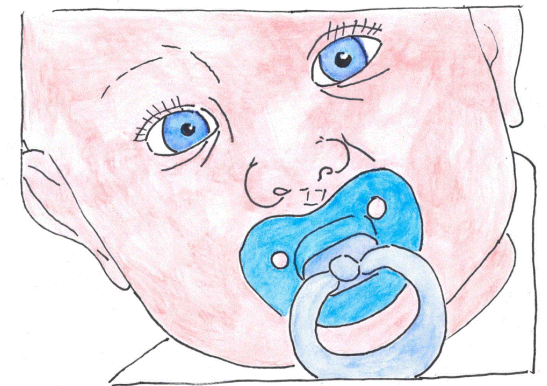


Impressum:

Arbeitskreis Zahngesundheit
im Ennepe-Ruhr-Kreis
Hauptstr. 92
58332 Schwelm
zahngesundheit@en-kreis.de



Mein Baby will nuckeln



Elterninformation

Liebe Eltern,

im **1. Lebensjahr** ist Saugen ein **natürliches und lebensnotwendiges Bedürfnis**. Ihr Baby nimmt Nahrung auf und erlebt daran Lust. Ein guter Nebeneffekt: Das Saugen dämpft das Schmerzempfinden. Das Saugen an der Brust oder Flasche reicht oft aus, Ihr Baby **satt und zufrieden** zu machen.



Schnuller oder Daumen?

Das Abgewöhnen vom **Daumen** fällt oft schwer, weil der Daumen **immer griffbereit** ist. Bieten Sie versuchsweise einen Schnuller an, wenn Ihr Baby am Daumen lutschen will.

Wenn Ihr Baby öfter oder länger saugen will, als zum Sattwerden nötig ist, kann ein Schnuller **helfen**. Er überbrückt die Zeit bis zur nächsten Milch und schont Ihre Brust.

Bieten Sie den Schnuller erst an, wenn das **Stillen** oder **Füttern mit der Flasche gut eingespielt** ist.

Übrigens: Wenn der Schnuller **zu oft** und **zu lang** benutzt wird, **stört** er die Entwicklung von funktionsfähigen Zungen- und Mundmuskeln und verformt den Kiefer.

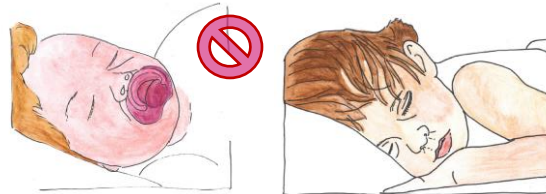
Was können Sie beachten?

Der Schnuller ist **kein** dauerhaftes Beruhigungsmittel. Er hilft, wenn Ihr Kind sich trotz Ihrer Zuwendung nicht beruhigen lässt.

Wenn Ihr Baby beginnt, alles in den Mund zu nehmen und Laute zu bilden, kann der Schnuller noch für **spezielle Situationen** wie z.B. bei Schmerzen und großer Unruhe angeboten werden. Ihr Kind braucht den Mund jetzt für andere Erfahrungen.



Der Schnuller kann beim **Einschlafen** helfen. Nehmen Sie ihn heraus, wenn er nicht von selber aus dem Mund rutscht.



Achten Sie beim Kauf auf ein **flaches** Saugteil mit **dünnem** Schaft.

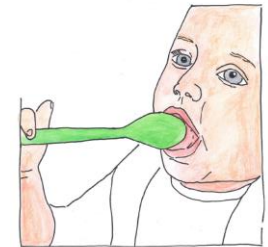


Bleiben Sie bei der **kleinsten** Größe.

Wann entwöhnen Sie?

Schnullert Ihr Kind **nach** dem **1. Geburtstag** regelmäßig weiter, wird es zur lieb gewonnenen **Gewohnheit**. Der Schnuller ist jetzt schwerer abzugewöhnen.

Sie können den Schnuller bereits mit der **Beikost** einfühlsam abgewöhnen.



Wichtig zu wissen:

Spätestens im **2. Lebensjahr** sollte der Schnuller abgewöhnt werden. So vermeiden Sie Folgeschäden.

Ab dem 2. Geburtstag gilt Schnullern als eine **schädliche Angewohnheit**.

Kinder, die jetzt noch dauernd nuckeln,

- bekommen einen offenen Biss.
- sind anfälliger für Erkältungen und Mittelohrentzündungen.
- neigen zum Verschlucken und
- können Sprechprobleme entwickeln.