

Ab welchem Alter kann eine elektrische Zahnbürste bedenkenlos benutzt werden?

Viele Hersteller empfehlen, dass die elektrische Zahnbürste frühestens mit 3 Jahren benutzt werden sollte. Vorher sollten Kinder das Zähneputzen mit einer Handzahnbürste üben.

Wenn Sie Ihr Kind **motorisch fördern** möchten, dann steigen Sie erst im Grundschulalter auf eine elektrische Zahnbürste um.



Zu guter Letzt:

Wenn Ihr Kind Zuhause immer mit einer elektrischen Zahnbürste putzt, dann lassen Sie es trotzdem ab und zu mit einer Handzahnbürste putzen. Zusammen macht es doppelt Spaß.



Elektrische Zahnbürsten: Alleskönner?



Elterninformation

Besuchen Sie gerne unsere Homepage:
www.zahngesundheit-en.de



Impressum:
Arbeitskreis Zahngesundheit
im Ennepe-Ruhr-Kreis
Hauptstr. 92
58332 Schwelm
zahngesundheit@en-kreis

Liebe Eltern,

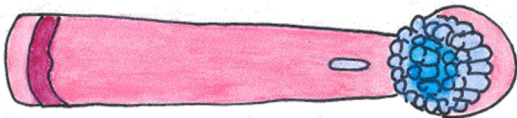
elektrische Zahnbürsten machen Spaß, weil sie den Spieltrieb anregen und lästige Arbeit abnehmen.

Wenn sie richtig benutzt werden, können sie die Zähne genauso gut oder sogar besser putzen als Handzahnbürsten.

Werden sie falsch benutzt, ist das Putzergebnis genauso schlecht wie mit falsch benutzten Handzahnbürsten.

Deshalb ist es wichtig, dass Ihr Kind lernt, wie es seine elektrische Zahnbürste **richtig benutzt**.

Der Bürstenkopf dreht sich - rotierende Zahnbürste mit rundem Kopf:



Ihr Kind führt die Zahnbürste von Zahn zu Zahn, **ohne** selbst **Putzbewegungen** zu machen.

Der Bürstenkopf zittert – Schallzahnbürste mit ovalem Kopf:

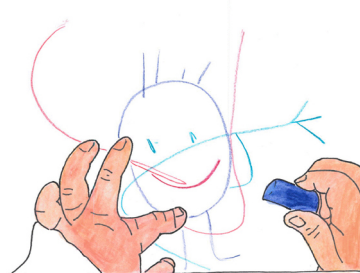
Ihr Kind führt die Zahnbürste von Zahn zu Zahn **mit** eigenen **Putzbewegungen**.



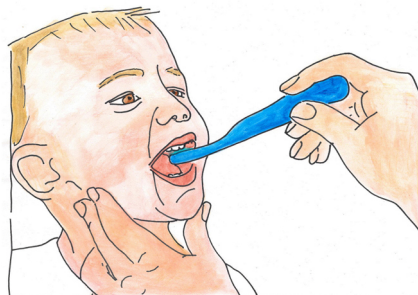
Gründlich bedeutet, dass länger auf der gleichen Stelle geputzt wird.

Jedes Kind putzt an einigen Stellen besser als an anderen. Gut geputzt werden oft die Kauflächen. Außen- und Innenflächen werden meist schlecht oder gar nicht geputzt. Das hängt auch damit zusammen, dass Kinder kreisende und wischende Bewegungen erst mit der Zeit beherrschen. Sie brauchen dafür **Übung**.

Tipp: Schauen Sie sich ein gemaltes Bild an. Sie bekommen dadurch einen guten Eindruck, was Ihr Kind **feinmotorisch** schon kann.



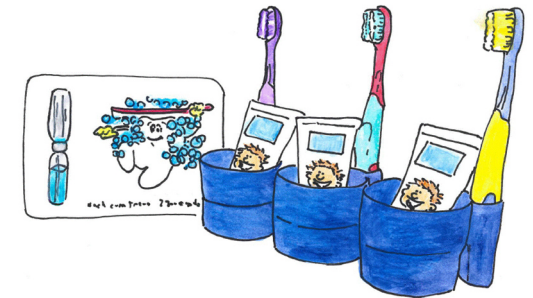
Wichtig: Egal ob mit elektrischer Zahnbürste oder Handzahnbürste, **putzen Sie immer nach**. Nur so werden die Zähne sauber.



Die Handzahnbürste in der Kita

In der Kita übt Ihr Kind das Zähneputzen mit einer Handzahnbürste und nutzt dabei die **KAI- Zahnputzsystematik**:

- **K** = Kauflächen
- **A** = Außenflächen
- **I** = Innenflächen



Durch **tägliches Zähneputzen** mit der **Handzahnbürste** werden Kinder **motorisch fit**. Das wirkt sich insgesamt positiv aus, wie z.B., wenn Kinder Besteck benutzen, malen oder sich handwerklich betätigen. Kinder werden durch häufiges **Üben** allmählich **geschickter** und somit kleine Alleskönner.

