



Bitte lassen Sie die Kinder folgende **Lebensmittel und Dinge** für unser gemeinsames Frühstück mitbringen: (für ca. **20** Kinder)

Zutaten für die „Bunten Frühstücksspieße“:

3	Bananen
3	süßliche Äpfel
2-3	Birnen
500 g	Weintrauben (oder anderes Obst der Saison)
500 g	Cocktailtomaten
1	Schlangengurke
1	rote Paprika
1	gelbe Paprika
2-3	Möhren (mittelgroß)
750 -1000 g	Vollkornbrot, geschnitten
400 g	Geflügelwurst, am Stück
400 g	Gouda, am Stück
1 Päck.	Schaschlikspieße
1 Päck.	Servietten

Selbstverständlich kann die Auswahl der Obst- und Gemüsesorten der jeweiligen **Jahreszeit** angepasst werden. Wenn das Obst und Gemüse schon vorher gründlich gewaschen ist, gehen die Vorbereitungen für das gemeinsame Frühstück schneller.

Weiterhin sollte **jedes** Kind:

- ein **Trockentuch**,
- ein **Brettchen**,
- einen **Becher** und
- ein kleines **Messer zum Schneiden** mitbringen.

Außerdem benötigen wir **15 mittelgroße Teller** und **2-3 Sparschäler**.

Es wäre schön, wenn es ein **zuckerfreies** bzw. zuckerarmes **Getränk** (z.B. Tee, Mineralwassern, Fruchtsaftschorle) zu unserem zahngesunden Frühstück gibt.

Für das Händewaschen benötigen wir ausreichend **Flüssigseife** und **Papiertücher** im Klassenraum.

Vielen Dank !!!

